

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ ĐA U TỦY XƯƠNG

1

ĐẠI CƯƠNG

Đa u tủy (Multiple Myeloma – KAHLER) là bệnh lý huyết học ác tính, đặc trưng bởi tình trạng tăng sinh của tế bào tương bào ác tính tiết ra protein đơn dòng trong tủy xương và các cơ quan khác. Tần suất bệnh tăng theo tuổi, hầu hết BN được chẩn đoán ở độ tuổi 65 – 74 tuổi, với độ tuổi khởi phát trung bình là 69 tuổi, chỉ 15% BN nhỏ hơn 50 tuổi và 2% nhỏ hơn 40 tuổi

TRIỆU CHỨNG/BIỂU HIỆN LÂM SÀNG

- Đau xương (60%), gãy xương bệnh lý (50%), có thể xuất hiện u xương (10%)
- Thiếu máu, suy thận
- Tăng calci máu biểu hiện: khát, tiểu nhiều, nôn, táo bón, rối loạn tri giác, hôn mê.
- Nhiễm trùng: môi khô, lưỡi đỏ
- Xuất huyết dưới da do giảm tiểu cầu
- Biểu hiện toàn thân: mệt mỏi, sụt cân, chán ăn

2

CẬN LÂM SÀNG ĐỂ CHẨN ĐOÁN

- Huyết đồ, tủy đồ/sinh thiết tủy
- CT scan đầu – ngực – bụng, MRI, PET/CT
- Siêu âm cổ – nách – bụng – bẹn, Xquang phổi
- LDH, beta2 microglobulin
- Chức năng gan, thận, điện tim, siêu âm tim
- Tầm soát viêm gan siêu vi B, C
- Giải phẫu bệnh, hóa mô miễn dịch, sinh học phân tử

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

- Hóa trị
- Hóa trị kết hợp Daratumumab (thuốc nhắm trúng đích)
- Xạ trị giảm đau, chống chèn ép hay phổi hợp hóa trị
- Hóa trị liều cao và ghép tế bào gốc tạo máu
- Theo dõi và điều trị khi có triệu chứng

5

TAI BIẾN – BIẾN CHỨNG

- Sốt giảm bạch cầu hạt, nhiễm trùng (vi trùng, vi khuẩn, nấm)
- Thiếu máu, giảm tiểu cầu, xuất huyết
- Gãy xương
- Viêm phổi, suy hô hấp, tràn dịch màng phổi

CẬN LÂM SÀNG KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ ĐÁP ỨNG SAU ĐIỀU TRỊ

- Huyết đồ, beta 2 Microglobulin...
- Siêu âm cổ, nách, bụng, bẹn
- Tủy đồ
- CTscan, PET/CT

7

CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

- Trong khi điều trị nên ăn thức ăn mềm, dễ tiêu
- Uống nhiều nước (nước lọc, nước trái cây)
- Hạn chế dầu mỡ, đường, muối, thức ăn chua cay
- Không kiêng ăn thịt, không áp dụng chế độ thực dưỡng (gạo lứt + muối mè)
- Không uống thuốc nam, thuốc bắc, lá cây, thực phẩm chức năng không rõ nguồn gốc

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC

- Vệ sinh răng miệng sau khi ăn.
- Nẹp lưng, mang đai lưng khi có tổn thương cột sống
- Tắm, vệ sinh thân thể hằng ngày và sau khi tiểu tiện
- Hạn chế rượu, bia, thuốc lá và các chất kích thích
- Đi ngủ sớm, buổi sáng hít thở và tập thể dục nhẹ nhàng
- Giữ vững tinh thần lạc quan giúp bệnh mau được cải thiện

6

8

4

ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

1 Khám khoa Tầm soát ung thư

2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện

3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH VIỆN UNG BƯỚU có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH VIỆN UNG BƯỚU đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 8h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP Thủ Đức, TP. HCM



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

1 Khám khoa Tầm soát ung thư

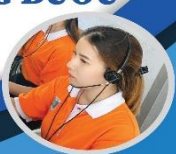
2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện

3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH VIỆN UNG BƯỚU có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH VIỆN UNG BƯỚU đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 8h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP Thủ Đức, TP. HCM



Bệnh viện Ung Bướu TP. Hồ Chí Minh là bệnh viện chuyên khoa hạng I, là cơ sở khám bệnh chữa bệnh trực thuộc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, được Bộ Y tế phân công chỉ đạo tuyến cho các khoa ung bướu của bệnh viện đa khoa hoặc các bệnh viện ung bướu của TP.HCM và các tỉnh phía Nam



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH BỆNH VIỆN UNG BƯỚU



◆ CƠ SỞ BÌNH THẠNH:

Số 3 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM
Số 6 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM
Số 47 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM



◆ CƠ SỞ THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

Số 12, Đường 400, Phường Tân Phú, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ: ĐA U TỤY XƯƠNG



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM

