

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BƯỚU SỢI TUYẾN Ở VÚ

1

ĐẠI CƯƠNG

Bướu sợi tuyến là một trong những bệnh lý lành tính tuyến vú phổ biến ở nữ giới. Bướu sợi tuyến chủ yếu tìm thấy ở những phụ nữ trẻ tuổi, tuy nhiên có cũng thể bắt gặp ở bất kì độ tuổi nào.

Bướu sợi tuyến được chia ra các loại sau:

- Bướu sợi tuyến đơn thuần: kích thước 1-3cm, có thành phần tế bào giống nhau trên kính hiển vi điện tử.
- Bướu sợi tuyến hỗn hợp: có thành phần tế bào khác nhau trên kính hiển vi điện tử.
- Bướu sợi tuyến khổng lồ: kích thước > 5cm, thường gặp ở phụ nữ trẻ tuổi.

Nguyên nhân xuất hiện của bướu sợi tuyến hiện nay vẫn chưa rõ. Người ta cho rằng sự xuất hiện của bướu sợi tuyến là do sự gia tăng nhạy cảm của hormon estrogen. Sự xuất hiện của bướu sợi tuyến không làm gia tăng nguy cơ ung thư vú ở phụ nữ

TRIỆU CHỨNG/BIỂU HIỆN LÂM SÀNG

Bướu sợi tuyến có thể được phát hiện khi tình cờ thăm khám tuyến vú, hoặc siêu âm phát hiện; triệu chứng thường gặp nhất là một khối ở tuyến vú chắc, tròn và rất di động, thường không đau

2

3

CẬN LÂM SÀNG ĐỂ CHẨN ĐOÁN

- Siêu âm tuyến vú: đơn giản và hiệu quả, có thể sử dụng ở mọi lứa tuổi.
- Nhũ ảnh tuyến vú: chỉ nên thực hiện ở những phụ nữ ≥ 40 tuổi.
- Chọc hút tế bào bằng kim nhỏ (FNA).
- Sinh thiết lõi kim (core biopsy)

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

- Phẫu thuật cắt bỏ khối bướu
- VABB

4

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BƯỚU SỢI TUYẾN Ở VÚ

5

TAI BIẾN – BIẾN CHỨNG

- Một vài biến chứng liên quan đến điều trị bướu sợi tuyến như bầm da nơi vết mổ, tụ máu vết mổ, nhiễm trùng vết mổ sau phẫu thuật có thể gặp nhưng thường rất hiếm và có thể khắc phục được dễ dàng

6

CẬN LÂM SÀNG KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ ĐÁP ỨNG SAU ĐIỀU TRỊ

- Bướu sợi tuyến thường không thay đổi kích thước và đôi khi có thể nhỏ lại và biến mất hoàn toàn. Do đó có thể được theo dõi và tái khám mỗi 6 tháng đến 1 năm bằng siêu âm nếu bệnh nhân không có chỉ định phẫu thuật
- Bướu sợi tuyến sau khi được phẫu thuật loại bỏ thường không tái phát và có thể siêu âm kiểm tra định kì mỗi năm

7

CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

- Bướu sợi tuyến là một bệnh lý lành tính khu trú tại tuyến vú, do đó bệnh nhân không cần tuân thủ theo một chế độ dinh dưỡng đặc biệt cụ thể nào. Nên ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng và nghỉ ngơi hợp lý để tạo điều kiện thuận lợi nhất cho cơ thể tái tạo và lành vết thương

8

TÁI KHÁM

- Sau khi được phẫu thuật loại bỏ khối bướu bệnh nhân có thể sử dụng thuốc giảm đau, kháng sinh đường uống (nếu cần thiết) và chăm sóc vết mổ mỗi ngày trong vòng một tuần đầu tiên. Tái khám ngay khi thấy vết mổ viêm đỏ hoặc thấy rỉ dịch khi thay băng để có hướng xử trí phù hợp



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

☎ 1900636223

1 Khám khoa Tâm soát ung thư

2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện

3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP.HCM



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

☎ 1900636223

1 Khám khoa Tâm soát ung thư

2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện

3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP.HCM



Bệnh viện Ung Bướu TP. Hồ Chí Minh là bệnh viện chuyên khoa hạng I, là cơ sở khám bệnh chữa bệnh trực thuộc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, được Bộ Y tế phân công chỉ đạo tuyến cho các khoa ung bướu của bệnh viện đa khoa hoặc các bệnh viện ung bướu của TP.HCM và các tỉnh phía Nam



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH BỆNH VIỆN UNG BƯỚU



◆ CƠ SỞ BÌNH THẠNH:

Số 3 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.CHM
Số 6 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM
Số 47 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM



◆ CƠ SỞ THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

Số 12, Đường 400, Phường Tân Phú, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ: BƯỚU SỢI TUYẾN Ở VÚ



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

☎ 1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

DC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

☎ 1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

DC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM

