

# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ CƯỜNG GIÁP

## 1

### ĐẠI CƯƠNG

Cường chức năng tuyến giáp hay cường giáp là thuật ngữ để chỉ tình trạng tuyến giáp tăng tổng hợp và giải phóng hormon. Khi nồng độ hormon tuyến giáp lưu hành trong máu tăng cao sẽ tác động gây rối loạn chức năng của các cơ quan và tổ chức trong cơ thể, dẫn đến nhiễm độc hormon tuyến giáp. Có nhiều nguyên nhân gây ra tình trạng nhiễm độc giáp, trong đó bệnh Graves là nguyên nhân thường gặp nhất. Chẩn đoán nguyên nhân rất quan trọng để giúp cho việc điều trị thành công

## 3

### CẬN LÂM SÀNG ĐỂ CHẨN ĐOÁN

- Sinh hóa: TSH, FT4, T3, Anti-TPO, TRAb, tổng phân tích tế bào máu, men gan
- Siêu âm tuyến giáp
- Xạ hình tuyến giáp và đo độ tập trung
- Điện tâm đồ

### PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

- Thuốc kháng giáp
- Phẫu thuật
- Iod phóng xạ <sup>131</sup>I

## 2

### TRIỆU CHỨNG/BIỂU HIỆN LÂM SÀNG

- Dễ đổ mồ hôi, lồi mắt hoặc phù mi, sụt cân
- Phình giáp
- Khó thở, tim đập nhanh, đánh trống ngực, mê, run tay
- Yếu cơ, run cơ
- Phù mắt cá (không kèm triệu chứng tim mạch)
- Thiếu kinh, rối loạn kinh nguyệt hoặc vô kinh,...

## 4

# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ CƯỜNG GIÁP

## 5

### TAI BIẾN – BIẾN CHỨNG

- Thuốc kháng giáp: Ngứa hoặc phát ban nhẹ, giảm bạch cầu hạt, tổn thương gan
- Phẫu thuật: Suy giáp vĩnh viễn, chảy máu, mất tiếng nói tạm thời hoặc vĩnh viễn
- Iod phóng xạ <sup>131</sup>I: Viêm giáp, cơn bão giáp kịch phát, suy giáp vĩnh viễn

## 6

### CẬN LÂM SÀNG KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ ĐÁP ỨNG SAU ĐIỀU TRỊ

- Xét nghiệm chức năng tuyến giáp
- Đánh giá kích thước, cấu trúc tuyến giáp: Siêu âm tuyến giáp, xạ hình tuyến giáp

## 7

### CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

- Hạn chế thực phẩm chứa nhiều Iod như:
  - Muối Iod
  - Nguồn gốc từ biển: Rong biển, tảo biển, hải sản
- Không hút thuốc lá

## 8

### HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC

- Hạn chế thức khuya, lao động gắng sức
- Bệnh nhân gặp tác dụng phụ của thuốc, bệnh nhân nữ phát hiện có thai trong quá trình điều trị cần tái khám ngay để được bác sĩ tư vấn.
- Lồi mắt: Đeo kính râm tránh gió, bụi, nhỏ thuốc chống khô mắt và viêm kết mạc, nằm đầu cao để giảm phù mắt



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

**NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH**

LƯU Ý: BỆNH CŨ CÓ GIẤY RA VIỆN ĐỢT TRƯỚC ÍT NHẤT 1 TUẦN, BỆNH MỚI ĐỢT TRƯỚC ÍT NHẤT 1 NGÀY TỚI THỜI HAI TỐI THiểu SAU, 6h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM



ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

1900636223

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

**NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH**

LƯU Ý: BỆNH CŨ CÓ GIẤY RA VIỆN ĐỢT TRƯỚC ÍT NHẤT 1 TUẦN, BỆNH MỚI ĐỢT TRƯỚC ÍT NHẤT 1 NGÀY TỚI THỜI HAI TỐI THiểu SAU, 6h00 - 18h30, cước phí 3000/phút

ĐC: 03 No Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM





Bệnh viện Ung Bướu TP. Hồ Chí Minh là bệnh viện chuyên khoa hạng I, là cơ sở khám bệnh chữa bệnh trực thuộc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, được Bộ Y tế phân công chỉ đạo tuyến cho các khoa ung bướu của bệnh viện đa khoa hoặc các bệnh viện ung bướu của TP.HCM và các tỉnh phía Nam



## SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH BỆNH VIỆN UNG BƯỚU



### ◆ CƠ SỞ BÌNH THẠNH:

Số 3 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.CHM  
Số 6 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM  
Số 47 Nguyễn Huy Lượng, Phường 14, Quận Bình Thạnh, TP.HCM



### ◆ CƠ SỞ THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

Số 12, Đường 400, Phường Tân Phú, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh

## PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ: CƯỜNG GIÁP



### ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

**1900636223**

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

**NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH**

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

DC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM



### ĐẶT LỊCH KHÁM BỆNH VIỆN UNG BƯỚU

**1900636223**

- 1 Khám khoa Tâm soát ung thư
- 2 Khám bệnh cũ có giấy ra viện
- 3 Khám Ngoại giờ và thứ bảy, chủ nhật

**NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TƯ VẤN TẬN TÌNH**

LƯU Ý: BỆNH CŨ có giấy ra viện đặt trước ít nhất 1 tuần, BỆNH MỚI đặt trước ít nhất 1 ngày từ thứ hai tới thứ sáu, 6g00 - 18g30, cước phí 3000/phút

DC: 03 Nơ Trang Long, Phường 7, Quận Bình Thạnh, TP.HCM - Số 12 đường 400, Khu phố 3, Phường Tân Phú, TP.Thủ Đức, TP. HCM

