

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC LỚP “SIÊU ÂM TUYẾN GIÁP”

*(Dành cho Bác sĩ đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh các cơ sở y tế)
(320 tiết 32 tiết lý thuyết và 288 tiết thực hành)*

1. GIỚI THIỆU

Cùng với sự phát triển của y học và ý thức của người dân về sức khỏe, hạt giáp ngày càng được phát hiện nhiều trong dân số. Các nghiên cứu trên thế giới cho thấy xuất độ hạt giáp sờ thấy trên lâm sàng là 4-7% trong dân số người lớn. Khi khám siêu âm, có 10-67% người lớn có hạt giáp và chiếm gần 50% dân số. Trong đó, ung thư tuyến giáp chiếm một tỷ lệ không nhỏ, từ 7% đến 17% trong các bướu giáp đa hạt. Tại Việt Nam theo thống kê năm 2010, tỷ lệ mắc bệnh ung thư tuyến giáp ở nam giới là 3,2/100.000 dân, ở nữ là 8,4/100.000 dân, đứng thứ 6 trong các loại ung thư phổ biến nhất ở phụ nữ. Ung thư tuyến giáp góp phần gia tăng xuất độ ung thư ở nữ giới và tăng tử suất ở nam giới.

Vấn đề được đặt ra là phát hiện sớm ung thư tuyến giáp để điều trị tốt và phân biệt được hạt giáp lành và ác. Thật vậy, trong việc điều trị, chẩn đoán trước mổ đặc biệt quan trọng do phương pháp điều trị và tiên lượng khác nhau. Trong thực hành lâm sàng, khi tiếp cận với một hạt giáp, người bác sĩ thường dựa vào khám lâm sàng, các xét nghiệm chức năng tuyến giáp, siêu âm tuyến giáp, và chọc hút tế bào bằng kim nhỏ. Trong đó, siêu âm tuyến giáp, được coi như là một phương tiện đầu tay, là phương pháp chẩn đoán hình ảnh có những khả năng vượt trội như tương đối đơn giản, rẻ tiền, không xâm lấn, có thể lặp lại nhiều lần để chẩn đoán bệnh, và có khả năng phát hiện được những tổn thương rất nhỏ (1mm đối với các nang và 2mm đối với các nhân đặc). Ngày nay, với đầu dò có tần số cao cho độ phân giải hình ảnh cao, siêu âm có thể giúp đánh giá cấu trúc, hình thái của hạt giáp, từ đó gợi ý tính chất lành ác của tổn thương. Ngoài ra, siêu âm tuyến giáp còn có vai trò quan trọng trong việc hướng dẫn chọc hút tế bào bằng kim nhỏ.

Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM với 34 năm hình thành và phát triển (từ năm 1985) có khoa Nội soi-Siêu âm với các bác sĩ được đào tạo sau đại học với nhiều năm kinh nghiệm trong thực hành siêu âm trong đó có kỹ thuật siêu âm tuyến giáp.

Căn cứ nhu cầu thực tế tại các cơ sở y tế về việc thực hiện siêu âm tuyến giáp, Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM triển khai chương trình đào tạo liên tục về “Siêu âm tuyến giáp”, các bác sĩ có thể trang bị cho mình những kiến thức, khái niệm và kỹ thuật cần thiết để thực hiện siêu âm tuyến giáp nhằm nâng cao hiệu quả chẩn đoán cho bệnh nhân. Với mục đích

này, Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM tổ chức khóa đào tạo ngắn hạn cho các bác sĩ hiện đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh các bệnh viện trong 2 tháng với tổng số tiết là 320 tiết.

Chương trình này được thiết kế theo đúng quy định của Thông tư 22/2013/TT-BYT và công văn hướng dẫn xây dựng chương trình số 636/K2ĐT của Cục khoa học công nghệ và đào tạo, Bộ Y tế.

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

2.1 Mục tiêu chung:

Cung cấp cho học viên những kiến thức, khái niệm và kỹ thuật cần thiết để thực hiện siêu âm tuyến giáp.

2.2 Mục tiêu cụ thể:

a. Mục tiêu kiến thức:

- Nắm được tổng quan về siêu âm tuyến giáp
- Nắm được cách mô tả tổn thương và phân loại TI-RADS trong siêu âm tuyến giáp.
- Nắm được kiến thức về các bệnh lý lành tính và ác tính thường gặp của tuyến giáp.
- Nắm được kiến thức về siêu âm chẩn đoán hạch cổ.
- Nắm được sơ lược về FNA tổn thương tuyến giáp.

b. Mục tiêu kỹ năng:

- Thực hiện được kỹ thuật siêu âm tuyến giáp.
- Mô tả được tổn thương tuyến giáp và phân loại tổn thương theo hệ thống TI-RADS.

c. Mục tiêu thái độ: Nhận thức được tầm quan trọng của siêu âm trong bệnh lý tuyến giáp.

3. ĐỐI TƯỢNG ĐÀO TẠO

Học viên được tham dự khóa học khi có điều kiện sau:

Học viên là bác sĩ đa khoa, đã có chứng chỉ siêu âm tổng quát hoặc siêu âm thực hành đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh của các đơn vị y tế.

4. NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

4.1. Thời gian chương trình::

- Khóa học thực hiện trong 40 ngày làm việc (2 tháng), mỗi ngày 8 tiết.
- Mỗi tiết học kéo dài 45 phút.
- Một buổi học gồm 4 tiết, mỗi ngày học 2 buổi (sáng và chiều).

4.2. Phân phối thời gian chương trình đào tạo:

- Lý thuyết: 32 tiết

- Thực hành: 288 tiết

4.3. Nội dung

STT	Tên bài giảng	Mục tiêu học tập	SỐ TIẾT	
			Lý thuyết	Thực hành
01	Tổng quan về siêu âm tuyến giáp	<ul style="list-style-type: none">- Khái quát được lịch sử của kỹ thuật siêu âm.- Vai trò của siêu âm trong bệnh lý tuyến giáp.	04	40
02	Cách mô tả tổn thương và phân loại TI-RADS trong siêu âm tuyến giáp	<ul style="list-style-type: none">- Mô tả được các tổn thương tuyến giáp dưới siêu âm- Liệt kê được các yếu tố của phân loại TIRADS.	04	40
03	Các tổn thương khu trú lành tính tuyến giáp thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Liệt kê được các đặc điểm, tính chất của tổn thương thường gặp trong bệnh lý bướu lành tính tuyến giáp	08	80
04	Các biểu hiện hình ảnh bệnh lý nội tiết của tuyến giáp	<ul style="list-style-type: none">- Liệt kê được các đặc điểm, tính chất của tổn thương thường gặp trong bệnh lý nội tiết tuyến giáp	04	40
05	Các tổn thương ác tính tuyến giáp thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Liệt kê được các đặc điểm, tính chất của tổn thương thường gặp trong bệnh lý ác tính tuyến giáp	04	44
06	Siêu âm chẩn đoán hạch cổ	<ul style="list-style-type: none">- Liệt kê được các đặc điểm, tính chất để phân biệt hạch cổ lành tính và ác tính.	04	40
07	Sơ lược về FNA tổn thương tuyến giáp	<ul style="list-style-type: none">- Liệt kê chỉ định FNA/SA các tổn thương giáp.- Liệt kê các bước thực hiện.- Kể được các biến chứng của thủ thuật	04	0
	Thi cuối khóa			04
	Tổng cộng		32	288

5. GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG

- BSCKII. Huỳnh Thị Đỗ Quyên – Phó Trưởng khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Bùi Thị Thanh Trúc – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Huỳnh Khánh Phú – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Nguyễn Vĩnh Thịnh – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Đinh Ngọc Hân – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Mai Yên Ngân – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Nguyễn Thị Trúc Anh – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Lê Lý Trọng Hưng – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Đoàn Thị Thúy Hằng – Khoa Nội soi Siêu âm

6. CẤP CHỨNG CHỈ ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

- **Tên chứng chỉ:** “Siêu âm tuyến giáp”

- **Điều kiện cấp chứng chỉ:**

+ Chuyên cần: Tham gia đủ 80% số tiết lý thuyết

+ Thực hành: Tham gia tối thiểu 80% số tiết thực hành theo chương trình thực hành

+ Điểm kiểm tra kết thúc: Đạt từ 7 điểm trở lên

- **Chỉ tiêu kỹ thuật:** Thực hành thành thạo và chẩn đoán chính xác bệnh lý tuyến giáp.

- **Giá trị của chứng chỉ:**

+ Được tính 320 tiết vào thời gian tham gia đào tạo liên tục hàng năm

+ Có giá trị trong việc duy trì chứng chỉ hành nghề
