

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
LỚP “CHỌC HÚT TẾ BÀO BẰNG KIM NHỎ TỔN THƯƠNG TUYẾN GIÁP
DƯỚI HƯỚNG DẪN SIÊU ÂM (FNAC TUYẾN GIÁP)”

**(Dành cho Bác sĩ đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh của các cơ sở y tế
và các bác sĩ có nhu cầu)**

(160 tiết: 12 tiết lí thuyết và 148 tiết thực hành)

1. GIỚI THIỆU

Phương pháp chẩn đoán tế bào học bằng kim nhỏ là phương pháp an toàn, dễ thực hiện, rẻ tiền và cho kết quả nhanh chóng. Khi phối hợp lâm sàng với siêu âm, và tế bào học giúp giảm các ca sinh thiết và các cuộc mổ không cần thiết. Ngày nay, đa số các bác sĩ chẩn đoán hình ảnh đều thực hiện nhuần nhuyễn kỹ thuật FNAC dưới hướng dẫn của siêu âm. Phương pháp này nếu được thực hiện đúng thì độ nhạy cảm, độ đặc hiệu, giá trị tiên đoán dương, giá trị tiên đoán âm và độ chính xác lên đến trên 90%.

Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM với 34 năm hình thành và phát triển (từ năm 1985) có khoa Nội soi-Siêu âm với các bác sĩ được đào tạo sau đại học với nhiều năm kinh nghiệm trong thực hành siêu âm và thực hiện các thủ thuật dưới hướng dẫn của siêu âm, trong đó có kỹ thuật FNAC tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn của siêu âm.

Căn cứ nhu cầu thực tế tại các cơ sở y tế về việc thực hiện thủ thuật FNAC dưới hướng dẫn của siêu âm, Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM triển khai chương trình đào tạo liên tục về “Chọc tế bào bằng kim nhỏ tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn của siêu âm”. Qua đó, các bác sĩ có thể trang bị cho mình những kiến thức, khái niệm và kỹ thuật cần thiết để thực hiện thủ thuật này nhằm nâng cao hiệu quả chẩn đoán cho bệnh nhân. Với mục đích này, Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM tổ chức khóa đào tạo ngắn hạn cho các bác sĩ hiện đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh các bệnh viện trong 2 tháng với tổng số tiết là 160 tiết.

Chương trình này được thiết kế theo đúng quy định của Thông tư 22/2013/TT-BYT, Thông tư 26/2020/TT-BYT và công văn hướng dẫn xây dựng chương trình số 636/K2ĐT của Cục khoa học công nghệ và đào tạo, Bộ Y tế.

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

2.1 Mục tiêu chung:

Cung cấp cho học viên những kiến thức, khái niệm và kỹ thuật cần thiết để thực hiện thủ thuật Chọc hút tế bào bằng kim nhỏ tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn của siêu âm (FNAC).

2.2 Mục tiêu cụ thể:

a. Mục tiêu kiến thức:

1. Nắm được các chỉ định và chống chỉ định của các thủ thuật FNAC tổn thương tuyến giáp.

2. Nắm được kỹ thuật thực hiện thủ thuật FNAC tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn của siêu âm.

b. Mục tiêu kỹ năng: Thực hiện được thủ thuật FNAC tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn của siêu âm.

c. Mục tiêu thái độ: Nhận thức được vai trò của chọc hút tế bào bằng kim nhỏ dưới hướng dẫn của siêu âm trong tổn thương tuyến giáp.

3. ĐỐI TƯỢNG ĐÀO TẠO, YÊU CẦU ĐẦU VÀO ĐỐI VỚI HỌC VIÊN

3.1. Đối tượng học viên:

Học viên được tham dự khóa học khi có điều kiện sau:

Bác sĩ đang công tác tại khoa Chẩn đoán hình ảnh của các bệnh viện, phòng khám.

Đã có chứng chỉ siêu âm tổng quát hoặc siêu âm thực hành.

3.2. Số lượng học viên: 5-15 học viên / lớp.

4. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

4.1. Thời gian chương trình:

- Khóa học thực hiện trong 40 ngày làm việc (2 tháng), mỗi ngày 4 tiết.
- Mỗi tiết học kéo dài 50 phút.
- Một buổi học gồm 4 tiết, học vào các buổi chiều trong tuần, từ thứ 2 đến thứ 6.

4.2. Phân phối thời gian chương trình đào tạo:

- Lý thuyết: 12 tiết
- Thực hành: 148 tiết

4.3. Nội dung:

STT	Tên bài	Mục tiêu học tập	SỐ TIẾT		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
01	Bài 1. Tổng quan về Chọc hút tế bào bằng kim nhỏ (FNAC)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định của FNAC. 2. Trình bày được các biến chứng có thể có của FNAC. 3. Nắm được kỹ thuật FNAC. 4. Trình bày được ưu khuyết điểm của FNAC. 	08	04	04
02	Bài 2. FNA tổn thương tuyến giáp	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hiểu được tại sao phải FNAC tổn thương tuyến giáp. 2. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định của FNAC tổn thương tuyến giáp. 3. Nắm được và thực hiện được kỹ thuật FNAC/SA tổn thương tuyến giáp. 	144	04	140
	Ôn tập, kiểm tra, đánh giá		06	03	03
	Khai giảng, bế giảng		02	01	01
	Tổng số tiết học		160	12	148

5. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG:

- BSKKII. Huỳnh Thị Đỗ Quyên – Phó Trưởng khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Bùi Thị Thanh Trúc – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Huỳnh Khánh Phú – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Nguyễn Vĩnh Thịnh – Khoa Nội soi Siêu âm
- BSCKI. Đinh Ngọc Hân – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Mai Yên Ngân – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Nguyễn Thị Trúc Anh – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Lê Lý Trọng Hưng – Khoa Nội soi Siêu âm
- BS. Đoàn Thị Thúy Hằng – Khoa Nội soi Siêu âm

6. CẤP CHỨNG CHỈ ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

- **Tên chứng chỉ:** “Chọc hút tế bào bằng kim nhỏ tổn thương tuyến giáp dưới hướng dẫn siêu âm (FNAC tuyến giáp)”
- **Điều kiện cấp chứng chỉ:**
 - + Chuyên cần: Tham gia đủ 80% số tiết lý thuyết
 - + Thực hành: Tham gia tối thiểu 80% số tiết thực hành theo chương trình thực hành
 - + Điểm kiểm tra kết thúc: Đạt từ 7 điểm trở lên
- **Chỉ tiêu kỹ thuật:** Thực hiện được 1 ca FNAC tuyến giáp đúng kỹ thuật và an toàn.
- **Giá trị của chứng chỉ:**
 - + Được tính 160 tiết vào thời gian tham gia đào tạo liên tục hàng năm
 - + Có giá trị trong việc duy trì chứng chỉ hành nghề
